

การผลิตสื่อเพื่อการส่งเสริมเผยแพร่ (สื่อเสียง) ประจำปี 2557

จัดทำโดย

นางสาวบุณทริกา ไตรโกมุท
งานผลิต และพัฒนาสื่อ ฝ่ายพัฒนาสื่อการส่งเสริม

สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม มก.

สารบัญ

	หน้า
1. เรื่อง การทำนาอินทรีย์	3
2. เรื่อง การเลี้ยงไก่ชน	5
3. เรื่อง การให้อาหารพืชทางใบ	7
4. เรื่อง การกินแบบศาสตร์แพทย์แผนจีน ตอนที่ 1	9
5. เรื่อง การกินแบบศาสตร์แพทย์แผนจีน ตอนที่ 2	10
6. เรื่อง ไก่ดำเคยู-ภูพาน	11
7. เรื่อง การคัดเมล็ดพันธุ์ข้าวด้วยน้ำเกลือ	12
8. เรื่อง สามไร่ปลดหนี้หายจน ตอนที่ 1: แนวคิดริเริ่ม	14
9. เรื่อง สามไร่ปลดหนี้หายจน ตอนที่ 2: ห่มดิน, ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง	16
10. เรื่อง การปลูกกระถินยักษ์เป็นพืชพลังงานทดแทน	17

บทรายการวิทยุ	:	เรื่อง การทำนาอินทรีย์
รายการ คู่ยกัน 9 โมง	:	วันพุธที่ 20 มีนาคม 2556 เวลา 09.30 – 09.55 น. ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์	:	คุณลุงขวัญชัย รักษาพันธ์ (85 ม.2 ต.บ้านโพธิ์ เกษตรกร จ.ฉะเชิงเทรา)
ดำเนินรายการโดย	:	บุณทริกา ไตรโกมุท และ อุทุมพร ทีลาส

เนื้อหาโดยสรุป

คุณลุงขวัญชัย รักษาพันธ์ หรือลุงขวัญ ปรากฏชาวบ้าน จ.ฉะเชิงเทรา ยึดอาชีพทำนาเหมือนเมื่อครั้งสมัยรุ่นปู่ย่า จบการศึกษาด้านปฐพีวิทยา จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จึงมีความรู้เรื่องดินเป็นอย่างดี แต่เดิมคุณลุงขวัญตั้งใจว่าจะกลับไปทำนาเพียง 2-3 ปี หลังจากจบการศึกษาเพื่อถ่ายทอดความรู้ให้กับพี่สาวซึ่งเป็นชาวนา แต่เดิม เหตุการณ์พลิกผันเพราะต่อมาในปี พ.ศ.2517 นาข้าว 40 ไร่ได้เกิดความเสียหายจากเพลี้ยกระโดดสีเขียวน ทำให้ใบข้าวเหลืองส้ม จากได้ผลผลิต 20 เกวียน จากใช้วิชาความรู้แล้วได้เพียง 10 เกวียนแต่ไม่ได้เพิ่มขึ้น เป็นปีแรกที่มีเพลี้ยกระโดดระบาดปีแรกของประเทศไทย ยังไม่มีสารป้องกันกำจัด หรือวิธีการอื่นใด เข้าสู่ปีที่ 2 ทำนาไม่ได้ผลผลิตเลย เพราะถูกเพลี้ยกระโดดสีน้ำตาลระบาด อย่างไรก็ตามลุงขวัญก็ไม่ได้ย่อท้อเพราะเมื่อครั้งเป็นนิสิตได้เคยเป็นบัณฑิตอาสา ร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการของ ดร.ป่วย ม.ธรรมศาสตร์ สอนหนังสือที่ จ.สุโขทัยจึงทำให้มีจิตเสียสละ เมื่อเจอเพลี้ยลุงขวัญได้ติดต่อขอเครื่องพ่นยา ขอพันธุ์ข้าวต่างๆจากกรมวิชาการเกษตร กรมวิชาการเกษตรจึงตั้งสถานีย่อยเพื่อการวิจัยและพัฒนาพันธุ์เป็นเวลา 10 ปี ที่ อ.บ้านโพธิ์ จ.ฉะเชิงเทรา ปัจจุบันได้พันธุ์ที่ต้านทานเพลี้ยกระโดดสีน้ำตาลแล้ว ซึ่งปัจจุบัน เพลี้ยกระโดดสีน้ำตาลมีจำนวนลดลง นอกจากทำนาในท้องของตัวเองแล้วเมื่อก่อนลุงขวัญเคยเช่าที่ทำนาทุกอำเภอใน จ.ฉะเชิงเทรา ที่นาเคยถูกน้ำท่วม 4 ครั้งไม่ได้ข้าวเลยเป็นสิ่งที่ทุกข์ทรมานสำหรับชาวนา ลุงขวัญจึงพยายามนำวัฒนธรรมข้าวเข้าไปสู่ชาวนา เพื่อให้ได้ทำบุญกุศล อย่างที่โบราณมีประเพณีทำขวัญข้าว ประเพณีนำข้าวเข้ายุ้งกลางเดือน 3 ประเพณีทำขวัญลาน มีการแลกปลุกแลกคำ เช่นลุงขวัญจัดงานประเพณี ทำบุญกลางทุ่งไถชีวิตควาย จัดงานเพื่อระลึกความหลัง บุญคุณของควาย บุญคุณของพระแม่โพสพ บุญคุณของชาวนา จัดรวมในวันเดียว คือ วันแรกนาขวัญทุกปี การจัดงานนี้เป็นการสร้างกำลังใจให้กับชาวนา เพราะชาวนามักจะหมดกำลังใจในการทำนาจากปัญหาการเงิน การปลุก แผลงศัตรู ราคาข้าวตกต่ำซึ่งจะให้รัฐบาลช่วยอย่างเดียวไม่ได้ ชาวนาต้องพยายามช่วยตัวเองด้วย คือ ทำข้าวแห้งเอง ฝนตกก็พยายามทำข้าวให้แห้ง ค่อยๆสีเอาไว้กินเอง ขายบ้าง พยายามทำข้าวปลอดภัยสำหรับผู้บริโภคทั่วโลก พยายามปลุกพืชหลายๆอย่าง ปลุกพืชผสมผสาน นอกจากนี้ยังมีปัญหาเรื่องพื้นที่ปลูกข้าวลดลง เพราะบางแห่งเปลี่ยนพื้นที่จากนาข้าวเป็นนาถั่ว เป็นสวนปาล์มน้ำมัน เราเป็นชาวนาต้องตามรอยเท้าพ่อ เพราะเศรษฐกิจในปัจจุบันต้องมีการทำเกษตรผสมผสานเพื่อลดต้นทุนการผลิตโดยทำเกษตรพอเพียง การทำเกษตรพอเพียง สำหรับการทำนาข้าว คือ 1.ต้องลดต้นทุนทุกรูปแบบ 2. ทำข้าวกินเอง สีขาย พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวตรัสว่า ให้สีขายใกล้ๆบ้าน มาอยู่บ้านนี้ขาย 2 บ้าน ค่อยๆกระจายจากตัวเราไปไม่ต้องคิดเรื่องเมืองนอกอะไรแล้วตลาดจะไปเอง เปลี่ยนเป็นนาพอเพียง ปู๋ทำเองไม่ซื้อ 3.จากการวิจัยของลุงขวัญ พบว่า การใส่ปุ๋ยอินทรีย์แล้วแมลงไม่มา ปุ๋ยของลุงขวัญใช้เวลา 10 วัน (ปุ๋ยหมักอื่นหมักเป็นเดือน) เริ่มจากนำฟางไปแช่น้ำในถังทิ้งไว้ 1 คืน น้ำจะเป็นสีดำ น้ำนี้นำมารดผักจะเป็นปุ๋ยอย่างดีเยี่ยม เพิ่มจุลินทรีย์ใส่ 1 ช้อน ลงไปอีกนิดเพื่อเร่งการเจริญเติบโต

อีกอย่างหนึ่งคือ การทำปุ๋ยหมักจากฟาง นำฟางมาต้ม ปล่อยให้เย็นใส่น้ำอ้อย หรือกากน้ำตาลมาหมักชีวภาพแล้วใส่เชื้อ(เชื้อหรือชีวภาพเก่า)ลงไป 10 วันน้ำจะกลายเป็นปุ๋ยชีวภาพ ฉีดไปได้ ใสดินได้งามหมด ทำเป็นเม็ดได้โดยนำดิน 10 กิโลกรัมปั้นก้อน รวดด้วยน้ำฟาง ตากให้แห้ง ทำ10ครั้ง จะกลายเป็นปุ๋ยเม็ด ใส่กระสอบได้

นอกจากนี้ลุงขวัญแนะนำวิธีเลี้ยงปลาพอเพียงว่า การเลี้ยงปลาแบบไม่พอเพียง คือ ขุดบ่อแล้วเลี้ยงปลาด้วยการซื้ออาหารกระสอบ สุดท้ายขายแล้วหักต้นทุนก็ไม่ได้อะไร การเลี้ยงปลาแบบพอเพียง คือ เลี้ยงแบบน้ำเขียว ทำคั้นกัน เลี้ยงปลานิล เลี้ยงกุ้ง ทำน้ำเขียวโดยใช้น้ำฟางซึ่งน้ำเขียวเต็มไปด้วยคลอโรริว เมื่อปลาครบ 4 เดือนให้อาหารปลาด้วยมันสำปะหลังฝานแช่น้ำ เลี้ยงปลา 7 เดือนได้ขนาด 3 ตัว 1 กิโลกรัม ส่วนกุ้งเลี้ยงโดยการใช้หนอนแดง หรือ ไรแดง ซึ่งอยู่ในเลน ไรแดงนี้ช่วงกลางวันจะขึ้นมากินแพลงตอน ทำให้ไรแดงมีโปรตีน 65% ส่วนกุ้งจะไม่กินอาหารช่วงกลางวันแต่กินอาหารช่วงกลางคืน คูนเขี่ยหนอนนี้ขึ้นมากิน ภายใน 2 เดือนได้กุ้งโตขนาด 100 ตัว/กิโลกรัม 1ไร่ เป้าหมายคือ 1 ตัน สามารถทำเค็มขายได้ โดยเมื่อถึงรอบ 7 เดือนก็แปรรูปปลาเก็บไว้เตรียมขาย พร้อมกับล้างกุ้งตามรอบได้ เหล่านี้คือปลาพอเพียง

ส่วนการทำขวัญพระแม่โพสพ 1.เพื่อเรียกขวัญข้าวให้อยู่กับต้นข้าว เพื่อให้ข้าวตั้งท้องมีเมล็ดมาก 2.เพื่อถวายผลไม้แม่โพสพซึ่งเป็นธิดาบนสวรรค์ได้สวย(เลือกทำช่วงบ่ายเพราะแม่ทิว) 3.เพื่อเป็นกำลังใจให้เกษตรกร เพราะค่าใช้จ่ายสูง ราคาข้าวต่ำแม้ทำอย่างพอเพียง ลุงขวัญปลูกข้าวตามแนวถนน พื้นที่รวม 17 ตารางวา กว้าง 50 ซม.ยาวเป็นกิโลเมตรก็ได้ จะได้ข้าวพอกิน ทำดินพูนขึ้นมาโดยใช้พลาสติกปูรองพื้น ปลูกข้าว 1ปี 4-5 ครั้งยาวตลอดแนวถนน ได้ผลผลิตข้าวในเวลา 90 วัน ลุงขวัญกินข้าวกล้องตามพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ข้าว 1,000 กิโลกรัม หากสีเป็นข้าวสารได้เพียง 450 กิโลกรัม หากเป็นข้าวกล้องจะได้ถึง 750 กิโลกรัม จึงเหมือนว่าหากกินข้าวสารก็เป็นการทำลายชาติ ลุงขวัญฝันว่าวันใดวันหนึ่งหากคนไทยทุกคนกินข้าวกล้อง กินข้าวปลอดสารพิษ ไทยจะเป็นผู้ส่งออกข้าวอันดับหนึ่งได้ อย่างไรก็ตามหากชาวนาไทยทำนาอินทรีย์หมดทั้งประเทศ ทำปุ๋ยเอง ปุ๋ยชีวภาพมีธาตุอาหารที่จำเป็นทั้งหมด ลุงขวัญได้กล่าวถึงการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมาใช้ว่า พระองค์ท่านไม่เคยได้หยุดที่จะแก้ไขปัญหาต่างๆ เช่น คิดแก้ไขปัญหาดินเค็มด้วยการแกล้งดิน และยังความพอเพียงคือ 1.ต้องเป็นคนดี 2.ต้องนำหลักเรียนรู้ ความคิดมาใช้แก้ปัญหาเรา ตลอดชีวิตเราอยากให้เกษตรกรเรียนรู้ ไปดูเขาแล้วนำมาใช้ปรับกับตัวเอง ลุงขวัญตั้งใจไว้ว่าอยากเรียนเกษตรเป็นเกษตรกรเพราะตั้งแต่สงครามโลกครั้งที่ 2 ชาวนามีความลำบากยากจน และการเกษตรเป็นความมั่นคงทางอาหารจึงต้องการที่จะมาแก้ไขปัญหาของชาวนานี้ให้ได้ ปัจจุบัน ลุงขวัญยังคงทำนาและเป็นจิตอาสาช่วยเหลือชาวนาท่านอื่นๆในด้านการอาชีพ รวมถึงประเพณี พิธีกรรมต่างๆอยู่เสมอ

บทรายการวิทยุ	:	เรื่อง การเลี้ยงไก่ชน
รายการ คุยกัน 9 โมง	:	วันจันทร์ที่ 8 เมษายน 2556 เวลา 09.30 – 09.55น. ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์	:	คุณเจษฎา อาภาพิรัตน์ ผอ.นิตยสารเซียนไก่ชน
ดำเนินรายการโดย	:	บุณทริกา ไตรโกมุท

เนื้อหาโดยสรุป

คุณเจษฎา อาภาพิรัตน์ เป็นผอ.นิตยสารเซียนไก่ชนซึ่งเป็นนิตยสารไก่ชนอันดับหนึ่งของประเทศไทย มีการจัดงานมหกรรมไก่ชนไทยมาแล้ว 9 ครั้งมาแล้วประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี ไก่ชนมีความน่าสนใจอย่างไร ไก่ชนไทยคืออะไร? : การที่คุณเจษฎามีความสนใจด้านไก่ชนก็เพราะไก่ชนเป็นไก่สายพันธุ์ไทยแท้ที่อาจกล่าวได้ว่า เป็นสายพันธุ์ที่ดีที่สุดของโลก มีประวัติยาวนานมาตั้งแต่สมัยสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ที่กล่าวว่า “ไก่เขलयตัวนี้ เก่งจริงหนอ” พระนเรศวร ก็กล่าวตอบว่า “ไก่เขलयตัวนี้อะไรว่าแต่ตีเอาพ่นวันนี่เลย ตีเอาบ้านเอาเมืองก็ยิงได้” นี่คือนิทานของพระนเรศวรที่จะปลุกใจคนไทยให้รักชาติ แล้วเราก็ทำสำเร็จ นี่คือนิทานที่ผ่านมา จนถึงวันนี้ไก่ชนไทยถือว่าเป็นสายพันธุ์ที่ดีที่สุดของโลกแม้กระทั่งเจ้าชายญี่ปุ่นยังให้การยอมรับ ถือว่าเป็นสมบัติที่ดีที่สุดของชาติไทยที่คนไทยควรอนุรักษ์ แล้วไก่ชนไทยคืออะไร? ณ วันนี้ไก่ชนไทยสามารถทำเป็นธุรกิจได้ ไช้ของไก่ชน ราคา300-500 บาทเป็นไช้ของสัตว์ชนิดเดียวที่สามารถกำหนดราคาได้ น้ำหนักเฉลี่ยของไก่ชนคือ 3-5 กิโลกรัม ชายตัวละ 3,000 – 5,000 บาท เฉลี่ยแล้วราคากิโลกรัมละพันบาท เป็นสัตว์ที่ผู้ขายกำหนดราคาขายเอง ต่างประเทศก็มีการเลี้ยง หรือ “เล่น” ไก่ชนเช่นเดียวกับประเทศไทยประมาณหลาย10ประเทศทั่วโลก เป็นเกมส์กีฬาของโลกที่ทำได้ตั้งแต่สมัยโบราณ ของประเทศไทยเริ่มตั้งแต่สมัยสุโขทัยผ่านมากกว่า 700 ปีแล้วแต่ที่มีหลักฐานแน่ชัดคือสมัยกรุงศรีอยุธยา สำหรับเกษตรกรผู้สนใจเลี้ยงไก่ชน มีหลักปฏิบัติ ดังนี้ ประเภทแรก คือ ผู้เพาะพันธุ์ไก่ชนเพื่อขาย ขายส่งอย่างเดียว ประเภทที่สอง คือ รับจากซุ้มฟาร์มแล้วนำมาฝึกให้ไก่แข็งแรงแล้วขายต่อกันไป ซึ่งในมุมมองของคุณเจษฎา คิดว่า เกษตรกรที่ต้องการเพาะเลี้ยงไก่ชนไม่จำเป็นต้องนำไปชนก็ทำได้ โดยทฤษฎีส่วนตัวของคุณเจษฎาที่ใช้หลัก 6 สวย 1.เพาะพันธุ์แล้วต้องสวย คือ มีสายพันธุ์ ประวัติที่ชัดเจน มีความเก่งในตัว เลือดนิ่งพอสมควร นี่คือ พ่อสวย 2. ถัดมาคือแม่(ไก่)สวย : แม่ไก่จะต้องมีประวัติสายพันธุ์ดี สืบค้นได้ มีประวัติการให้ลูกที่ดี 3.ลูกสวย : ให้วัคซีนอย่างถูกต้อง มีการให้อาหารที่ถูกต้อง ป้องกันโรคอย่างดี ซึ่งการป้องกันโรคในลูกไก่จะทำให้ลูกไก่สดชื่นแข็งแรง เวลาเราขายก็จะง่ายเพราะไก่สมบูรณ์ 4.บ้านสวย: ในที่นี้คือที่เพาะพันธุ์ ต้องทำให้สะอาดพอควร ไม่แฉะแฉะซึ่งจะทำให้เกิดโรค 5.โซว์รูมสวย: ในกรณีที่เปิดซุ้มขายไก่ ควรมีที่นั่งที่สะอาด ที่คอกไก่ต้องมีพื้นปูพรม จัดบรรยากาศดี นี่คือนิวรูมสวย และ 6.เจ้าของสวย : เจ้าของหรือผู้เพาะต้องมีประวัติที่สะอาด ไม่โกง ไม่หลอกลวงไม่หลอกขายไก่ นี่คือนิวรูมสวยที่เกษตรกรนำไปปฏิบัติได้ง่าย

ไก่ชนที่ดีมีลักษณะอย่างไร : สายพันธุ์หลักๆของไก่ชนไทยมี 3สายพันธุ์ 1.สายไก่ชนชั้นเชิงไทย 2.สายชั้นเชิงไทยภาคเหนือ หรือไก่เลาปากก้อย ซึ่งมีต้นกำเนิดที่หมู่บ้านเหล่าปากก้อย ต.น้ำดิบ อ.ป่าซาง จ.ลำพูน 3.ไก่ไทยเหนือ สายพันธุ์พม่า เป็นลูกผสมพม่า เหล่านี้เป็นไก่ชน 3 สายพันธุ์หลักๆ ในปัจจุบัน ลักษณะเด่นของแต่ละสาย 1.ไก่เชิงไทย เป็นสายพันธุ์ที่ชนตี ชนสนิท ป้องกันตัวดี 2.ไก่เหล่าปากก้อย ปากไว ไม่แตงตัวนาน คาบ่าจัด 3. ไก่พม่า เป็นไก่ที่ต้องใช้เดือยเก่ง ใช้เดือยแมน ตีแมน ผู้ที่ต้องการเพาะพันธุ์ชายควรเลือกสายใดสายหนึ่งใน 3 สายนี้เป็นหลักหากเพาะทั้ง 3 สายพันธุ์การขยายพันธุ์มักไม่ได้ผล และเพื่อป้องกันไม่ให้พันธุ์กรรมเปลี่ยน

ฝากถึงการอนุรักษ์พันธุ์กรรมของไก่ชน: ปัญหาของไก่ชนไทยขณะนี้เกิดจากสังคมมักรับรู้ว่าเป็นการพนัน ในความเป็นจริงด้านการพนัน ไก่ชนมีกฎหมายรองรับทุกประการ มีขั้นตอนควบคุมอย่างใกล้ชิด อีกประการ

หนึ่งมิติของไถ่ชนมีหลายมิติ หลายด้าน ทั้งด้านเกษตรกรรม สังคม วัฒนธรรม การเพาะเลี้ยง อยากให้สังคมมอง
หลายๆด้าน และคิดถึงส่วนดีของพันธกรรมไถ่ชนซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่มีชั้นเชิงที่ดีที่สุดของโลก เป็นสมบัติที่ดีของ
ประเทศไทยที่ควรอนุรักษ์ไว้ให้คงอยู่ถึงลูกหลาน ไถ่ชนถ้าไม่จริงคงอยู่ไม่ได้ถึง400-500ปีจนถึงปัจจุบัน ดังคำ
กล่าวว่า ไถ่คู่บ้าน ช้างคู่เมือง อยากให้สังคมช่วยกันอนุรักษ์สายพันธุ์ดีพันธุ์นี้

บทรายการวิทยุ	:	เรื่อง การให้อาหารพืชทางใบ
รายการ คู่ยกกัน 9 โมง	:	วันศุกร์ที่ 6 กันยายน 2556 เวลา 09.30 – 09.55 น. ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์	:	คุณพิษณุพงษ์ (ผู้เชี่ยวชาญด้านการเกษตร เอกชน)
ดำเนินรายการโดย	:	บุณทริกา ไตรโกมุท และ ถวิล สุวรรณมณี

เนื้อหาโดยสรุป

การให้อาหารแก่พืชมีหลายวิธีการเพื่อให้พืชได้สารอาหารที่ครบถ้วนทั้งธาตุอาหารหลัก ธาตุอาหารรอง ปัจจุบันเกษตรกรและประชาชนทั่วไปคุ้นเคยกับวิธีการให้อาหารทางรากพืช พืชจะดูดธาตุอาหารแล้วดูดกลืนธาตุอาหารผ่านทางลำต้นแล้วนำไปปรุงอาหารที่ใบซึ่งเปรียบเสมือนโรงครัว การให้อาหารทางรากและทางใบมีข้อดีข้อด้อยต่างกัน การให้อาหารทางรากเป็นสิ่งจำเป็นขาดไม่ได้ ส่วนทางใบเปรียบเสมือนทางลัดซึ่งจะให้หรือไม่ให้ผ่านทางใบก็ได้ การให้อาหารทางรากนั้นเกษตรกรทราบแล้วว่าต้องให้ปุ๋ยธาตุอาหารหลัก คือ NPK พืชดูดกลืนไปใช้ได้ 80 % ส่วนการให้อาหารทางใบมักนิยมใช้ในไม้ผล เช่น ทุเรียน ลองกอง ลำไย ซึ่งวิธีการนี้ก็มีข้อเสีย กล่าวคือ การให้อาหารทางใบนั้น ใบของพืชแต่ละชนิดมีหน้าที่ 2 อย่างคือ 1.ปรุงอาหาร รับพลังงานความร้อน ความชื้นสังเคราะห์แสง และ 2. คือ คายน้ำ คายอากาศ เกษตรกรชาวสวนไม้ผลจึงมักทำใบอ่อนในไม้ผล เพราะใบใหม่จะมีความแข็งแรง ฉะนั้นการให้อาหารทางใบก็มีประโยชน์ คือ ฉีดแล้วต้นพืชได้กินทันที พลังงานจะแปลงไปสู่ผลผลิต แต่ถ้าเป็นการให้อาหารทางรากต้องใช้เวลา 2-3 วัน กว่าให้เห็นใบเขียวสมบูรณ์ต้องใช้เวลา 7-10 วัน ซึ่งเห็นผลช้ากว่า เปรียบเทียบกับการให้น้ำเกลือซึ่งคือกลูโคสจะทำให้ร่างกายสดชื่นทันที กับการรับประทานอาหารปกติ อย่างไรก็ตามการให้ปุ๋ยทางราก หรือทางดินก็ไม่ควรละเว้น โดยเฉพาะ ข้าว อ้อย ปาล์ม มัน ควรให้ควบคู่กันทั้ง 2 วิธี การให้ปุ๋ยมากเกินไปจะทำให้ดินเป็นกรด ฉะนั้นดินที่เป็นกรดแล้วการดูดซึมอาหาร แร่ธาตุต่างๆจะลดน้อยลง แต่การให้อาหารทางใบโดยเฉพาะ NPK และการให้ธาตุอาหารรอง ได้แก่ แคลเซียม แมกนีเซียม น้ำตาลทางด่วนจำพวก อะมีโน โปรตีน ขอให้ตรวจสอบคุณภาพของสินค้าด้วยก่อนนำมาใช้ **เกษตรกรเคยมีข้อสงสัยสอบถามคุณพิษณุพงษ์ว่า สามารถนำปุ๋ยเม็ดกระสอบมาละลายน้ำแล้วฉีดพ่นทางใบได้หรือไม่ คำตอบคือ ไม่ได้** เพราะองค์ประกอบของปุ๋ยเคมี จะมี filler ซึ่งมีความเป็นกรด เช่น นำปุ๋ยสูตร 15-15-15 มา 3 กำมือแล้วใส่น้ำ 20 ลิตร ฉีดพ่นทางใบ ใบจะไหม้ทั้งหมด ฉะนั้นไม่ควรนำอาหารที่ใช้สำหรับให้ทางดินมาให้ทางใบ ความเข้มข้นของ NPK ไม่ได้มีความเป็นพิษ แต่ที่เป็นพิษเป็นสาเหตุของการที่ใบไหม้มีมาจาก filler คือตัวเติมที่จะให้ปุ๋ยกระสอบครบ 100 กิโลกรัม ปุ๋ยเคมีมีประโยชน์ ใช้มากเป็นโทษแต่น้อยเกินไปก็ไม่พอ เกษตรกรจึงต้องดูแลพืชของตนด้วย

ส่วนการให้ปุ๋ยให้เหมาะสมกับไม้ผลและพืชไร่ คุณพิษณุพงษ์ ให้คำแนะนำ ดังนี้
- ไม้ผล ส่วนใหญ่ให้อาหารทางใบ เพราะ 1. พืชไร่ มีพื้นที่กว้างกว่าทำให้การให้อาหารทางใบลำบาก 2. ราคาผลผลิตของพืชไร่ต่ำกว่าไม้ผล 3. การปลูกไม้ผลมีร่องแถวทำให้การให้อาหารทางใบ เช่น กลูโคส แมกนีเซียมฯ สะดวกสามารถเห็นผลเร็วไม่เกิน 7 วัน ทั้งนี้หัวใจสำคัญอยู่ที่การใช้ปุ๋ยทางใบให้ถูกวิธี บางท่านถามว่าใช้น้ำตาลโมลาสแทนกลูโคสได้หรือไม่ คำตอบคือไม่ได้เพราะขนาดโมเลกุลแตกต่างกัน กลูโคสมีโมเลกุลใหญ่กว่า เปรียบเทียบขนาดโมเลกุลใหญ่เท่าลูกฟุตบอล กลูโคสเป็นขนาดลูกแก้ว ดังนั้นจึงใช้เป็นส่วนผสมการฉีดพ่นปุ๋ยทางใบไม่ได้ หากอาหารมีโมเลกุลใหญ่เกินไปใบไม่สามารถดูดกินได้ และข้อสำคัญควรฉีดอาหารทางใบในช่วงเช้าประมาณก่อน 10.00 น. จึงจะดีอุณหภูมิที่ปากใบเปิดรับเป็นช่วงที่อุณหภูมิต่ำ หากเกินกว่าเวลา 10.00 น. ปากใบจะปิด เพราะเป็นช่วงการปรุงอาหารของพืช ประโยชน์ของการให้อาหารทางดินมี ประโยชน์ของการให้อาหารทางใบก็มี ฉะนั้นเกษตรกรจึงควรวางแผน หางองค์ความรู้ต่างๆเพื่อพิจารณาว่าฉีดแล้วดีหรือไม่ กลุ่มอาหารทางใบซึ่งเป็นแร่ธาตุรอง

มีหลายตัว เช่น อะมิโน เป็นโปรตีน แคลเซียม ป้องกันผลแตก โครงสร้างเปลือก แมกนีเซียมช่วยสร้างคลอโรพลาสต์ คือสร้างการสังเคราะห์แสง เก็บอาหาร เป็นต้น

ระยะหลังมีการนิยมให้ปุ๋ยทางใบแก่ข้าว เพราะ ข้าวเป็นพืชระยะสั้น ปกติจะให้ปุ๋ยทางดินอยู่แล้ว ให้ปุ๋ยตั้งแต่การแตกกอได้เลยระยะเริ่มแตกกอตั้งแต่ 0-60 วันจะใส่ปุ๋ยไนโตรเจน เสริมซิงค์ แมกนีเซียม เพราะช่วยเรื่องใบเขียว เมื่อ 61-120 วันในช่วงออกรวง ตั้งรวงน้ำนม การเข้าแป้งต่างๆก็เสริมตัวโปแตสเซียม(K) รวมถึงแคลเซียม โบรอน ซึ่งจะช่วยให้ข้าว ให้เกษตรกรผู้ตัวเมียข้าว เหนียว ติดกันดี ซึ่งหากข้าวผสมมากก็จะออกเป็นรวงมาก ซึ่งการให้ปุ๋ยทางใบก็มีประโยชน์เช่นกัน

สินค้าปุ๋ยทางใบปัจจุบันมีหลากหลายยี่ห้อ ขอให้เกษตรกรหาองค์ความรู้ อย่าฟังชื่อโฆษณามากเกินไป ที่สำคัญขอให้เกษตรกรไม่ขายที่ดินทำกิน ปัจจุบันอยากให้เกษตรกรเปลี่ยนความคิดว่าเกษตรกรเป็นนักธุรกิจเกษตร ประเทศที่เจริญแล้วทางฝั่งยุโรป อเมริกา การปลูกพืชไม่ได้ผลดีเท่าเอเชีย ต่อไปความเจริญจะมาอยู่ทางฝั่งเอเชีย เกษตรกรประเทศไทยจะเป็นเกษตรกรที่ร่ำรวย ผลผลิตการเกษตร เช่น อ้อย ยาง มัน พืชไร่ จะขายได้ดี ขอให้เกษตรกรจดบันทึก ทำบัญชีการใช้เงินลงทุนทำการเกษตร นับแต่วันนี้เกษตรกรยุคใหม่ขอให้แสวงหาองค์ความรู้ โดยเฉพาะแหล่งสินค้าที่ซื้อ ผู้มีข้อสงสัยก็สามารถปรึกษาได้ที่โทร 087-840-9553

- บทรายการวิทยุ : เรื่อง การกินแบบศาสตร์แพทย์แผนจีน ตอนที่ 1
 รายการ คู่ยกัน 9 โมง : วันจันทร์ที่ 9 กันยายน 2556 เวลา 09.30 – 09.55น.
 ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
 สัมภาษณ์ : นายแพทย์สมชัย โกวิทย์เจริญกุล (สถาบันการแพทย์แผนไทยจีน)
 เป็นเสียงบันทึกสัมภาษณ์ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติครั้งที่ 10
 ดำเนินรายการโดย : บุณทริกา ไตรโกมุท

เนื้อหาโดยสรุป

มีสุภาษิตจีนว่าไว้ว่า “นกกินเพื่อชีวิต คนก็เช่นกัน” ดังนั้น อาหารการกินจึงเป็นสิ่งจำเป็นต่อชีวิต ศาสตร์การรับประทานอาหารแบบจีน แบบไทย รวมทั้งแถบเอเชียไม่แตกต่างกันมากนัก แต่อาหารจากฝั่งตะวันตก มีความแตกต่างกับอาหารแถบเอเชีย อาหารของตะวันตกเน้นแป้ง ไขมัน โปรตีนคนตะวันตกจึงมักซื้อวิตามินเพิ่มเติม ขณะที่อาหารแบบเอเชียครบถ้วนทุกหมู่เพราะในอาหารมักมีผัก ผลไม้ซึ่งมีแร่ธาตุ วิตามินครบถ้วน ไม่จำเป็นต้องซื้อหา อย่างไรก็ตามยุคสมัยที่เปลี่ยนไปวัฒนธรรมการกินแบบตะวันตกเข้ามาที่ประเทศไทยมากขึ้น

อาหารส่งผลต่อการเจ็บป่วยหรือไม่ : ทุกวันนี้คนใช้รถคิวที่โรงพยาบาลมากขึ้น โรคเจ็บป่วยเกือบทั้งหมดมักมาจากอาหารทั้งสิ้น เมื่อทานสั้น ทานมาก ทั้งไขมัน น้ำตาล ทำให้เลือดหนืดจึงเกิดโรคเบาหวาน ความดันสูง โรคไต ฯลฯ สาเหตุมักมาจากอาหารที่รับประทานเกือบ 100 % นายแพทย์สมชัย ได้แนะนำอาหารที่ควรรับประทาน ดังนี้

เมื่อตื่นนอนยามเช้า ภาวะอาหารมีการพักผ่อนไปแล้ว 7-10 ชั่วโมง นับตั้งแต่กลางคืน น้ำย่อยจึงยังไม่มา อีกทั้งอากาศเย็นภาวะจึงเย็น การรับประทานอาหารเย็นๆจึงไม่เหมาะสมอย่างยิ่ง เช่น การรับประทานอาหารแบบอเมริกัน ไม่ถูกต้อง การรับประทานอาหารแบบไทย จีน รับประทานซูปร้อนๆ ข้าวต้มอุ่นๆยามเช้า ทำให้ภาวะอบอุ่นจึงทำให้สุขภาพดี เพราะถูกต้องตามหลักสรีรวิทยา คนอเมริกันจึงมักมีปัญหาสุขภาพ เวลาที่อยู่กลางแดดเราเข้าที่ร่ม ถ้าไม่หลบแดดเข้าที่ร่มจะทำให้เป็นลมได้ เช่นเดียวกับภาวะอาหารจะทำงานได้ดีเมื่ออุณหภูมิ 37 องศาเซลเซียส เมื่อดื่มน้ำเย็นน้ำย่อยจะมีประสิทธิภาพลดลงทันที ดังนั้นการดื่มน้ำอุ่น หรือ น้ำชาเป็นสิ่งที่ถูกต้องตามหลักวิทยาศาสตร์ เป็นที่ยอมรับของหมอแผนปัจจุบัน เปรียบเทียบให้เห็นภาพ คือ ถ้าเรารับประทานไขมันผสมกับน้ำเย็น เราคงเคยเห็นไขมันในตู้เย็น ความเย็นทำให้ไขมันจับเป็นก้อน ถ้าสิ่งเหล่านี้อยู่ในภาวะแล้วเข้าไปในเลือดคงจะมองภาพออกว่าเลือดแข็งเพราะอะไร ฉะนั้นการดื่มชาร้อนจึงเป็นสิ่งที่ถูกต้องตามหลักฟิสิกส์ ความเชื่อ ความนิยมที่ผิดๆว่า เมื่ออากาศร้อนดื่มน้ำเย็นแล้วจะสดชื่นจึงเป็นสิ่งไม่ควรทำเพราะจะทำให้ภาวะมีประสิทธิภาพลดลง ยกตัวอย่างนักกีฬาแบดมินตัน น่องเมย์ รัชชนก ไม่ควรดื่มน้ำเย็นเมื่อแข่งขัน ร่างกายมีอุณหภูมิร้อนจัด เพราะความเย็นทำให้ประสิทธิภาพการบีบตัวของภาวะลดลง ดังนั้น หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องดื่มน้ำเย็นขอให้อมไว้ก่อนเพื่อให้หน้าอุ่นแล้วจึงกลืน เมื่อดื่มน้ำเย็นในขณะที่ร้อนมีผลทำให้ป่วยง่าย เป็นหวัดง่าย ร่างกายของเราไม่สามารถหลีกเลี่ยงความร้อน หนาว ขึ้นได้ สิ่งนี้เป็นปัจจัยที่ทำให้เราป่วย เช่น การเดินเข้า-ออกห้องแอร์ สภาพอากาศต่างกันมีผลทำให้ป่วยง่าย โดยเฉพาะสภาพอากาศร้อน ขึ้นอย่างประเทศไทย ต้องพยายามคำนึงไม่ให้ร่างกายได้รับความเย็นความร้อนปะทะกัน ฉะนั้นเราต้องทำให้ร่างกายได้สมดุลเมื่อต้องถูกกระทบจากความหนาวเย็น ความร้อน ความชื้น อวัยวะภายในร่างกาย เช่น ตับ ไต ไม่สามารถบอกได้ว่าสิ่งนี้เย็นไป ร้อนไป จึงเป็นหน้าที่ของเราที่จะเลือกอาหารเพื่อทำให้ร่างกายแข็งแรง ไม่ป่วยง่าย

- บทรายการวิทยุ** : เรื่อง การกินแบบศาสตร์แพทย์แผนจีน ตอนที่ 2
รายการ คุยกัน 9 โมง : วันอังคารที่ 10 กันยายน 2556 เวลา 09.30 – 09.55น.
 ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์ : นายแพทย์สมชัย โกวิทย์เจริญกุล (สถาบันการแพทย์แผนไทยจีน)
 เป็นเสียงบันทึกสัมภาษณ์ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติครั้งที่ 10
ดำเนินรายการโดย : บุณทริกา ไตรโกมุท

เนื้อหาโดยสรุป

คนจีนมีอาหารการกินเพื่อสุขภาพมากมาย วัฒนธรรมการกินของจีนโบราณจะช่วยให้สุขภาพดีขึ้นได้อย่างไร? ศาสตร์การกินของจีนโบราณมีการสืบทอดมาหลายพันปีแล้ว ในสมัยเฉียนหลงฮ่องเต้ ซึ่งมีความรู้มากทั้งตำราพิชัยสงคราม ประวัติศาสตร์ รวมถึงตำราอาหารและยา มีอยู่ปีหนึ่งที่ฮ่องเต้เฉียนหลงออกข้อสอบคัดเลือกให้ผู้เข้าสอบเขียนเรื่องอาหารเพื่อสุขภาพใครเขียนได้ดีที่สุดได้เป็นจอบงวนที่จะต้องทำหน้าที่ดูแลสุขภาพฮ่องเต้ เพราะท่านรู้ว่าอาหารเป็นเรื่องสำคัญต่อสุขภาพที่สุด คังซีฮ่องเต้ซึ่งเป็นพระราชบิดามีอายุ 80 กว่าปีครองราชย์ 60 ปีแล้วสละราชย์ให้กับราชโอรสซึ่งก็คือเฉียนหลง ดังนั้นจึงเป็นยุคที่มีตำราอาหารเพื่อสุขภาพ อาหารรักษาโรคมามากมาย เป็นวิถีชีวิตของชาวจีนมาจนทุกวันนี้

เมื่อครั้งก่อนคุณหมอดได้พูดถึงการรับประทานอาหารเข้า ว่าควรรับประทานอาหารอ่อนๆจึงจะดี มีโอกาสวันควรรับประทานอาหารอย่างไร? : มีเช้าเป็นมื้อสำคัญของวัน ปริมาณของทางแพทย์แผนจีนกล่าวว่าหากไม่ทานมื้อเช้าวันนั้นจะเริ่มป่วยไป 10-20% ของวัน หมายถึงร่างกายจะขาดอาหาร ปัจจุบันมีการวิจัยว่าเมื่อทานมื้อเย็นกว่าจะถึงมือเช้ากระเพาะของเราไม่ได้รับน้ำตาล 10 กว่าชั่วโมง เมื่อมือเช้าไม่ได้รับประทานร่างกายก็จะขาดน้ำตาล โดยเฉพาะสมอง อวัยวะภายในจะขาดน้ำตาลทำให้ป่วยได้ง่าย มือเช้าจึงให้ทานให้ดี หมายถึงเลือกอาหารที่ไม่ต้องมาก มื้อกลางวันทานให้อิ่ม และมือเย็นทานให้น้อย มือเย็นของคนจีนเลี้ยงกับข้าวมากแต่รับประทานคนละนิดหน่อยเพราะรู้ว่ารับประทานมากจะป่วย คนที่ป่วยส่วนมากมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ดังนั้นมือเช้าจึงควรวอร์มกระเพาะก่อนด้วยน้ำอุ่น ข้าวต้ม โจ๊ก หรือ ซุปร้อน ซึ่งญี่ปุ่นนำแนวคิดนี้ไปทำตาม มิโอะซุบุเป็นถ้วยแรกที่ดื่มยามเช้า ยกตัวอย่างโปรเฟสเซอร์ที่ญี่ปุ่นซึ่งคุณหมอสมาชัยรู้จัก บอกว่าความภูมิใจของคนญี่ปุ่นคือ มิโอะซุบุ เพราะมีสารอาหารครบ ร้อน และย่อยง่าย ไม่ว่าเด็กเล็กจนอายุ 100 ปีก็ทานได้หมด นี่คือคุณภาพอาหารที่คนญี่ปุ่นคำนึงถึง แต่มิโอะซุบุก็มีข้อเสีย คือ เค็มเกินไป ต้องระวังเรื่องการกินเค็ม คนไทยชอบอาหารเค็ม ความเค็มจะลงไต ทำให้ความดันสูง หวานเกินไปทำให้เป็นเบาหวาน เป็นไขมัน แพทย์แผนปัจจุบันสอนให้รับประทานผักผลไม้ให้มาก ส่วนแพทย์แผนตะวันตกให้รับประทานแอปเปิ้ลวันละลูกจะได้ห่างหมอ แต่คุณหมอสมาชัย ขอนแนะนำใหม่ ว่าให้รับประทานผักมากๆ (วันละถึงยิ่งดีถ้าเป็นไปได้) ให้รับประทานผลไม้บ้าง เพราะผลไม้เป็นสาเหตุของโรคไต เบาหวาน ความดันสูง แต่ผลไม้มีแป้งซึ่งเปลี่ยนเป็นน้ำตาลมีความหวานมาก ความเข้มข้นของน้ำตาลในแต่ละชนิดไม่เท่ากัน เช่น ฝรั่ง 1 ลูก มีน้ำตาล 6 ซ่อนชา แอปเปิ้ล 1 ลูก มีแคลอรีกับน้ำตาล 6 ซ่อนชา ส้ม 1 ลูก ได้น้ำตาล 3 ซ่อนชา ถึงแม้ผลไม้ไม่หวานก็มีแป้งกับน้ำตาล เท่ากับการรับประทานข้าว 1 จาน มีน้ำตาล 6 ซ่อนชา ดังนั้นขอให้เลือกและแบ่งสัดส่วนการรับประทาน ผู้สูงอายุไม่ควรรับประทานผลไม้มากเพราะไม่เป็นผลดีกับตนเอง อีกประการหนึ่ง การรับประทานปลาเป็นประโยชน์มากเพราะช่วยบำรุงสมอง โอเมก้า 3 ที่มีจำหน่ายก็สกัดจากปลาทั้งสิ้น ดังนั้นการรับประทานปลานอกจากไม่สิ้นเปลืองเงินแล้วยังบำรุงให้สุขภาพดีอีกด้วย การรับประทานอาหารมีผลต่อสุขภาพ ดังนั้นเราควรรู้จักเลือกรับประทานอย่างถูกต้องเพื่อให้อร่อยและทำให้มีอายุยืนด้วยจะดีที่สุด

บทรายการวิทยุ	:	เรื่อง ไก่ดำเคยู-ภูพาน
รายการ เกษตรอาสา	:	วันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2556 เวลา 09.30 – 10.55น. ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์	:	อาจารย์ภานุวัฒน์ คัมภีร์วัฒน์ อาจารย์ประจำสาขาทรัพยากรเกษตรชีวภาพ คณะทรัพยากรธรรมชาติ และอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร โทร 081-670-7743
ดำเนินรายการโดย	:	บุณทริกา ไตรโกมุท

เนื้อหาโดยสรุป

แนวความคิดของไก่ดำเคยู-ภูพาน เริ่มจากการที่วิทยาเขตจังหวัดสกลนครตั้งอยู่ใกล้กับศูนย์ศึกษาการพัฒนาภูพาน อันเนื่องมาจากพระราชดำริซึ่งส่งเสริมการเลี้ยงไก่ดำ ในเบื้องต้นส่งเสริมให้บริโภคในครัวเรือน ส่วนที่เหลือนำไปจำหน่าย ปัจจุบันเริ่มมีการส่งเสริมอย่างแพร่หลาย และจังหวัดสกลนครก็ผลักดันให้เป็นของดีประจำจังหวัดและส่งเสริมอาชีพ แต่เนื่องด้วยสายพันธุ์ของไก่ดำเป็นลูกผสมระหว่างไก่ดำจีนกับไก่พื้นเมืองไทยทำให้มีปัญหาเกี่ยวกับประสิทธิภาพการเจริญเติบโต การให้ผลผลิต ยังไม่เหมาะกับการส่งเสริมไปยังเกษตรกร มหาวิทยาลัยจึงได้ร่วมศึกษาวิจัยกับทางศูนย์ศึกษาการพัฒนาภูพานฯ พัฒนาต่อยอดให้ได้สายพันธุ์ที่มีประสิทธิภาพดีขึ้น โดยอาจารย์ได้รวบรวมสายพันธุ์ที่ดีที่สุดและคัดเลือกมาเป็นพ่อแม่พันธุ์ ศึกษาข้อมูลเบื้องต้นเป็นเวลา 5 ปีมาแล้ว ในการพัฒนาสายพันธุ์ทำมาแล้ว 1 ปี อีก 5 รุ่นต่อจากนี้เมื่อสายพันธุ์หนึ่งก็จะสามารถจดทะเบียนพันธุ์และขอใบรับรองจากกรมปศุสัตว์ได้

ไก่ดำเคยู-ภูพาน มีความแตกต่างจากสายพันธุ์ไก่ดำโดยทั่วไป กล่าวคือ โดยทั่วไปไก่ดำสายพันธุ์ที่เห็น เช่น ไก่ดำมองโกเลีย ไก่ดำญี่ปุ่น ไก่ดำยูนาน ไก่ดำเคยู-ภูพาน นิยมเรียกชื่อพันธุ์ไก่ดำตามแหล่งกำเนิด อย่างไรก็ตามแต่ละสายพันธุ์ยังไม่มีข้อมูลความชัดเจนด้านการให้ผลผลิต หรือข้อมูลทางวิชาการอื่นๆ ไก่ดำเคยู-ภูพานมีข้อแตกต่างจากพันธุ์อื่นตรงที่มีขนสีขาวล้วน ส่วนพันธุ์อื่นๆอาจมีขนสีอื่นปะปน ทั้งสีดำ สีขาว สีแดง สีส้ม เนื้อของไก่ดำเคยู-ภูพานยังคงความเป็นเอกลักษณ์ คือ เนื้อดำ หนังดำ กระดูกดำ มีประสิทธิภาพการเจริญเติบโตสูง คือ โตเร็วกว่าพันธุ์อื่น ใช้เวลาเลี้ยงเพียง 3 เดือน น้ำหนักเฉลี่ย 1.30 กิโลกรัม ในขณะที่ไก่ดำทั่วไปใช้เวลา 4 เดือน จึงสามารถฆ่าและขายได้ **ลักษณะนิสัยของไก่ดำเคยู-ภูพาน** เชื่องกว่าไก่ดำทั่วไป ได้มาจากการคัดพันธุ์ไม่ให้เกิดความก้าวร้าว แต่ไม่ชอบอากาศร้อนเนื่องจากเป็นพันธุ์ลูกผสมระหว่างไก่ดำพื้นเมืองทางภาคเหนือกับไก่ดำมองโกเลียจึงไม่ทนทานกับอากาศร้อน ซึ่งสายพันธุ์อื่นจะทนได้ดีกว่า **การเลี้ยงดูแล** ใช้วิธีการเดียวกับการเลี้ยงไก่บ้านเพื่อความสะดวกของเกษตรกรท้องถิ่น ผู้ไม่เคยเลี้ยงก็สามารถเลี้ยงได้ ปล่อยตามลานบ้าน คอกหมู คอกวัว ส่วนความทนทานต่อสภาพภูมิอากาศ อาจารย์ได้มีการปรับแก้ไขดีเอ็นเอ ช่วยให้ทนต่อสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงมากขึ้น **การถ่ายทอดสู่เกษตรกร** ขณะนี้ได้มีการส่งเสริมเป็นบางส่วนเมื่อสายพันธุ์หนึ่งแล้วจะส่งเสริมอย่างเป็นรูปธรรมมากขึ้น ทั้งนี้คุณประโยชน์ของไก่ดำมีคุณค่าด้านการต้านอนุมูลอิสระช่วยลดหลอดเลือดอุดตัน ลดการเกิดมะเร็ง มีกรดอะมิโน ไชมันท์ที่จำเป็นมากกว่าไก่ชนิดอื่น ซึ่งเป็นข้อมูลจากการศึกษาของแพทย์แผนจีน อีกทั้งเกษตรกรขายได้ราคาสูงจึงให้ความสนใจเป็นอย่างมาก ความคาดหวังของอาจารย์ผู้วิจัย คาดว่าไก่ดำเคยู-ภูพาน จะช่วยสร้างอาชีพ ช่วยสร้างรายได้ และลดต้นทุนการผลิตให้เกษตรกร อาจารย์กำลังศึกษาวิจัยเรื่องอาหารสำหรับการเลี้ยงให้ต้นทุนต่ำลง ศึกษาเรื่องการแปรรูปผลิตภัณฑ์ให้กว้างขวางขึ้น สนใจศึกษาดูงานหรือ ซื้อมา แม่พันธุ์ ติดต่อ คณะทรัพยากรธรรมชาติ และอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร โทร. 042-725-036

บทรายการวิทยุ	:	เรื่อง การคัดเมล็ดพันธุ์ข้าวด้วยน้ำเกลือ
รายการ คู่ยกกัน 9 โมง	:	วันจันทร์ที่ 14 ตุลาคม 2556 เวลา 09.05 – 09.55น. ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์	:	คุณพฤษ เหล่าเขมทรัพย์ นักศึกษาปี 4 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ 1 ในผู้เข้าอบรมในโครงการแก้กล้า แก้ไร่ แก้แสบ รุ่น 1 เครือข่ายสำนักงาน พิพิธภัณฑการเกษตรเฉลิมพระเกียรติ จ.ปทุมธานี
ดำเนินรายการโดย	:	บุญทริกา ไตรโกมุท และ สุทธิณี ชำปริก

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบัน เกษตรกรมีต้นทุนการทำนาสูงมาก รายจ่ายประกอบด้วยค่าเมล็ดพันธุ์ ค่าปุ๋ย ค่าสารกำจัดศัตรูข้าว ค่าแรง ค่าไถ ค่าใช้สอยต่างๆ วันนี้ขอนำเรื่องการคัดเมล็ดพันธุ์ ซึ่งเป็นเรื่องเล็กที่สุดแต่เกษตรกรมองข้ามมากที่สุด ยกตัวอย่างเกษตรกรทำนาทั่วไป 50 ไร่ ใน1ไร่ใช้ข้าวประมาณ 3 ถึง หรือ 30 กิโลกรัม คิดเป็นเงินทุน 34,500 บาท ประมาณ35,000 บาท หากเกิดน้ำท่วมแมลงระบาด ก็ต้องเสียค่าใช้จ่ายลงทุนด้านเมล็ดพันธุ์เป็นจำนวนมากซึ่งทำให้เกิดภาระหนี้สินได้ ดังนั้นการรู้จักคัดเลือกเมล็ดพันธุ์ข้าวเองได้ก็จะช่วยให้เกษตรกรประหยัดต้นทุนค่าเมล็ดพันธุ์และยังได้เมล็ดพันธุ์ที่แข็งแรง แหล่งของเมล็ดพันธุ์มี 2 แหล่งคือ 1.จากตลาด 2. จากการเก็บของเกษตรกรเอง ในกรณีที่ได้มาจากตลาดถ้าซื้อเมล็ดพันธุ์ที่ไม่ได้คุณภาพจำนวนการงอกจะน้อย ต้นพันธุ์ไม่แข็งแรง ส่วนในกรณีที่ได้มากจากการเก็บเมล็ดพันธุ์เอง ข้อดีคือ สามารถจัดการด้วยตนเองได้ ข้อเสียคือ หากไม่ไ้ระบุงวันทีในวันจัดเก็บเมล็ดพันธุ์ เมื่อมีรุ่นใหม่ก็จะปะปนกันจนไม่สามารถแยกออกได้เป็นที่มาของข้าวบางเมล็ดไม่งอก หรือเสื่อมสภาพ จึงมีผลต่อผลผลิต อายุของเมล็ดพันธุ์ข้าวที่จะนำมาปลูกไม่ควรเกิน 2 ปี โดยปกติข้าวนามีรูปแบบ 3 รูปแบบ คือ 1.ซื้อแล้วหว่านเมล็ดพันธุ์ทันที 2.คัดเลือกเมล็ดพันธุ์ด้วยน้ำเปล่า เลือกเฉพาะเมล็ดที่ลอยทิ้งไป เมล็ดที่จมเป็นเมล็ดดี ซึ่งเป็นความคิดที่ผิด 3.คัดเมล็ดพันธุ์ด้วยน้ำเกลือซึ่งมีความเข้มข้นมากกว่าสังเกตว่าเมื่อใส่เมล็ดพันธุ์ข้าวลงไปใต้น้ำเกลือ เมล็ดพันธุ์ที่คัดด้วยน้ำเปล่าถึงครึ่งหนึ่งเป็นเมล็ดพันธุ์ที่ไม่ดี น้ำเกลือมีคุณสมบัติที่ดีกว่าน้ำเปล่า โดยใช้หลักทางวิทยาศาสตร์ คือ หลักการเพิ่มความถ่วงจำเพาะ ในน้ำ

น้ำเกลือมีความถ่วงจำเพาะที่มากกว่าจึงทำให้เมล็ดพันธุ์ที่ไม่มีคุณภาพ เช่น เมล็ดที่โดนมอดกิน เมล็ดลีบซึ่งมีความถ่วงจำเพาะเบาว่าลอยขึ้นมา อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการคัดเมล็ดพันธุ์ข้าวด้วยน้ำเกลือ คือ 1.ภาชนะที่หาได้ในบ้าน เช่น แก้วน้ำ กะละมัง ขึ้นอยู่กับจำนวนเมล็ดพันธุ์ที่ต้องการคัด ถ้าต้องการคัดเป็นซองอาจใช้แก้ว แต่ถ้าต้องการคัดเมล็ดสำหรับ 1 ไร่ ก็ใช้กะละมัง 10 ไร่ขึ้นไปใช้โอง เป็นต้น ขอเพียงบรรจุสิ่งที่ต้องการคัดได้มากพอ 2. น้ำเปล่า 3. น้ำเกลือ 4.ไซ่เปิดหรือไซ่ไก่ ที่แนะนำคือไซ่เปิด เพราะมีความหนาแน่นมากกว่าไซ่ไก่ หลักการ คือ ใส่น้ำลงไปใ้ในภาชนะประมาณครึ่งหนึ่งก่อน หลังจากนั้นค่อยๆใสเกลือลงไป คนให้ละลายจะใช้เกลือเม็ด หรือเกลือป่นก็ได้ ทดลองใส่ไซ่เปิดติบลงไป สังเกตไซ่เปิดให้ลอยอยู่เหนือผิวน้ำหนาประมาณเหรียญ 5 บาท หรือ 1 มิลลิเมตรถือว่าใช้ได้ หากยังไม่ลอยถึงระดับให้เติมเกลือลงไปใ้ในน้ำอีกคนไปเรื่อยๆ นำไซ่เปิดออก จากนั้นนำเมล็ดพันธุ์ใส่ลงไป คนให้เมล็ดอุม้ น้ำทิ้งไว้ประมาณ 1-5 นาที เมล็ดจะเริ่มแยกชั้นชัดเจน ส่วนที่ลอยขึ้นมาแสดงว่าเป็นเมล็ดลีบ มีความงอกน้อย ให้คัดออก เลือกใช้แต่เมล็ดชั้นล่าง นำเมล็ดพันธุ์ที่คัดแล้วล้างน้ำสะอาดให้ความเค็มออกไป จากนั้นนำไปผึ่งให้แห้งเพื่อเก็บไว้เพาะต่อไป หรือ หากต้องการนำไปใช้ทันทีก็ให้นำไปบ่มต่อไป การบ่ม มี 2 ขั้นตอน คือ บ่มเปียก และ บ่มแห้ง การบ่มเปียก ทำได้โดยนำเมล็ดพันธุ์แช่ใ้ในน้ำจุลินทรีย์เพื่อเพิ่มความงอก แช่ทิ้งไว้ 1 คืน รุ่งขึ้นนำเมล็ดพันธุ์ออกจากน้ำตั้งทิ้งไว้ในที่มีลมโกรก อากาศถ่ายเทสะดวก นำกระสอบป่าน หรือผ้าที่ไม่ได้ใช้ขุบน้ำปิด แล้วทิ้งไว้อีก 1-2 วัน อุณหภูมิที่ร้อนขึ้นทำให้สังเกตได้ว่าเมล็ดเริ่มมีการงอก จากนั้นนำไปเพาะ

หรือ หยอดแล้วแต่วิธีการปลูกต่อไป เมล็ดจะงอก 100% ไม่ควรแช่น้ำเกิน 1 วัน วิธีการนี้สามารถใช้ได้กับการคัด
เมล็ดพันธุ์ฝัก หรือเมล็ดพันธุ์อื่นๆได้อีกด้วย

บทรายการวิทยุ	:	เรื่อง สามไร่ปลัดหน้หายจน ตอนที่ 1: แนวคิดริเริ่ม
รายการ เกษตรอาสา	:	วันจันทร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2556 เวลา 09.05 – 09.55 น. ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์	:	ผู้ใหญ่สมศักดิ์ เครือวัลย์ ปรชาญ์เกษตร จากศูนย์กสิกรรมธรรมชาติสองสลึง ตำบลสองสลึง อำเภอลำปาง จังหวัดระยอง เสียงบันทึกการบรรยาย(ในงาน เกษตรพันธโซ่ตรวน)
ดำเนินรายการโดย	:	บุณทริกา ไตรโกมุท

เนื้อหาโดยสรุป

ก่อนจะพูดถึงเรื่องทำนา 3 ไร่ เมื่อก่อนกิจวัตรประจำวันคือ ก่อนทำการเกษตรทุกๆเช้าผู้ใหญ่จะดู และฟังข่าวสารในแวดวงการเกษตรก่อน เพื่อสำรวจราคาสินค้า มองแนวโน้มการตลาด นอกจากนี้ยังสอบถามจากเจ้าหน้าที่ส่งเสริมการเกษตร ให้ได้ข้อมูลที่ต้องมากที่สุด เพราะเล็งเห็นว่าหากไม่ศึกษาข้อมูลการตลาดก่อนปลูกพืชใดๆจะทำให้เกิดปัญหาผลผลิตราคาตกต่ำ แต่ปัจจุบันนี้ผู้ใหญ่ให้ความสำคัญลดลงกับแนวโน้มด้านราคาผลผลิต เปลี่ยนมาให้ความสำคัญกับแนวคิดการปลูกพืชเพื่อให้ผู้ปลูกกิน ใช้อยู่ในครัวเรือน ดังเช่นที่พระเจ้าอยู่หัวตรัสว่า เศรษฐกิจพอเพียงมีลำดับขั้นตอน ผู้ใหญ่เล่าถึงจุดเริ่มต้นที่ทำให้เกิดความผิดพลาดซึ่งทำให้เป็นหนี้มากมาย ผู้ใหญ่เปรียบเทียบความผิดพลาดของตนเองว่า เหมือนกับการกลัดกระดุม กลัดกระดุมผิดตั้งแต่เม็ดแรกก็ทำให้ผิดพลาดทั้งหมดได้ หรือ การกินข้าวก็ต้องกินทีละคำเพื่อไม่ให้สำลัก ดังนั้น เกษตรกรควรเลือกทำการเกษตรในสิ่งที่ตนเองถนัดเป็นอันดับแรก ถึงแม้สิ่งที่ถนัดทำเริ่มแรกจะไม่เห็นเงินก็ตาม ขอเพียงให้มีกินมีใช้เสียก่อนแล้วเงินจะตามมาเอง ผู้ใหญ่มีที่ทั้งหมด 50 ไร่ หลังจากเป็นหนี้หลายล้านก็หันกลับมาปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก ไม่ปลูกพืชตามตลาด ไม่ปลูกพืชเชิงเดี่ยว เช่น อยากรักษาพริกปลูกพริก ส่วนมากเกษตรกรปลูกตามๆกัน เป็นแบบ“ใครว่าดีทำอย่างนั้น” เมื่อราคาตกก็โค่นทิ้งแล้วปลูกใหม่ปลูกพืชอื่นตามกระแส สิ่งนี้ทำให้เกิดหนี้ ปัญหาหนึ่งเพราะผู้ส่งเสริมไม่มีความรู้ด้านเกษตรแต่ส่งเสริมคนทำเกษตร เมื่อผู้ใหญ่ตั้งใจทำการเกษตรแนวใหม่ ผู้ใหญ่ขอคำแนะนำจากอาจารย์ยักษ์ ดร.วิวัฒน์ ศัลยกำธร ศูนย์กสิกรรมธรรมชาติ อาจารย์ยักษ์ให้คำแนะนำว่าหากทำพื้นที่ใหญ่ไปไม่รอด ให้ทำพื้นที่เล็กๆก่อน เลือกทำสิ่งที่ถนัดที่สุดก่อนแล้วจึงขยาย ทำสิ่งที่เล็กไปหาใหญ่ ให้ทำตามกำลังของตน ผู้ใหญ่ตัดสินใจทำเกษตรพื้นที่ 5 ไร่ วิธีการทำผู้ใหญ่ออกแบบให้ทำพอดีตามกำลังคน 1 คน คือตนเองไม่ออกแบบเพื่อลูกเพื่อภรรยาช่วย ในพื้นที่มีน้ำ 2 ไร่ พื้นดิน 3 ไร่ การทำเกษตรจึงทำเพียง 3 ไร่ ใช้ฟางคลุมหรือหมักไปบนหญ้าเมื่อหญ้าไม่มีแสงก็ตาย เป็นวิธีกำจัดหญ้าที่ไม่ต้องลงทุนซื้อยาฆ่าหญ้า หญ้าตายก็กลายเป็นปุ๋ยจากนั้นแหวกฟางปลูกพริก มะเขือ หรือเมล็ด และกล้าผักต่างๆที่ต้องการลงไป ซึ่งฟางที่หมักดินช่วยไม่ให้กล้าล้มเมื่อมีลมแรง รดน้ำ หรือฝนตกแรงก็ไม่พังทลาย เป็นผลดี อย่างไรก็ตามเมื่อปลูกพืชแบบนี้แล้ววันหนึ่งเกิดปัญหาจากน้ำขังที่โคนต้นกล้าที่ปลูก อาจารย์ยักษ์แนะนำให้ขุดคลองใส่ไถ่ ซึ่งก็คือคลองที่ขุดเพื่อระบายน้ำ (เป็นศัพท์ของพระเจ้าอยู่หัว) ทำได้โดยตั้งต้นขุดร่องระบายน้ำจากแอ่งน้ำนั้นๆ ที่ใดมีแอ่งน้ำก็ขุดเริ่มจากตรงนั้น กลายเป็นคลองระบายน้ำที่ไม่ตรง ขุดให้ไหลลงบ่อน้ำใหญ่ ความรู้นี้ได้จากประสบการณ์เพราะการลงมือทำจะได้เห็นจริง ลงมือทำทีละขั้นได้แก้ไขปัญหาละขั้นเหมือนดังปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงที่ให้ทำทีละขั้น ไม่ข้ามขั้นตอน แปลง 3 ไร่นี้ทำให้รู้เรื่องถึง 3 เรื่องแล้ว

หลังจากนั้นอาจารย์ยักษ์แนะนำให้ใช้ขี้ไก่ หรือขี้วัวใส่บั้งก็โรยทับบนฟางที่ปลูกต้นไม้แล้วเจาะคลองใส่ไถ่แล้ว โรยห่างกัน 1 เมตรสลับฟันปลา แต่ระวังอย่าให้โดนโคนต้นไม้ จากนั้นใส่น้ำหมักลงไปหรือพบนบขี้ที่ใส่เพื่อเร่งกระบวนการย่อยสลายให้จุลินทรีย์เติบโต ประมาณ 15 วันฟางยุบได้ฟางจะเกิดเชื้อราแต่จะได้กลิ่นหอม ต้นไม้งอก

งาม น้ำหนักได้ที่แล้วเกิน3เดือนให้ลองนำมาพ่นดิน น้ำ ต้นไม้ อาจารย์ให้ทดลองทำ 10 วัน/ครั้ง ปรากฏว่าแมลงน้อยลง ลดปัญหาแมลงรบกวนพืชผัก ผลไม้ ฟางยุบลง เนียน เริ่มมีหญ้าโผล่ขึ้นมา แต่ห้ามทำลายหญ้าที่ขึ้นประปราย เพราะจะให้เป็นอาหารของแมลง หากหญ้าขึ้นมากเกินไปให้นำฟางมาลง หญ้าหว่ายยิ่งชูดยิ่งขึ้น แก้ไขโดยใช้ฟางห่มใช้น้ำหมักลง หญ้าหว่าย หญ้าคา รากจะผayoขึ้นมาเพียงแค่ออนขึ้นมาก็จะออกได้ง่ายตายไม่ต้องใช้ยาฆ่าหญ้าอีกเสีย และทำให้ดินสมบูรณ์พืชผัก ผลไม้อุดมสมบูรณ์ ต่างกับเพื่อนบ้านที่ไม่ทำตามแนวทางนี้ ไปตลาดซื้อพริก 5 บาท กิน 1 บาท นอกจากนี้ยังมีอื่นๆ หนี้ที่มีจึงยังไม่ลดลง

- บทรายการวิทยุ : เรื่อง สามไร่ปลดหนี้หายจน ตอนที่ 2: ห่มดิน,ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง
 รายการ คุยกัน 9 โมง : วันจันทร์ที่ 9 ธันวาคม 2556 เวลา 09.05 – 09.55 น.
 ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
 สัมภาษณ์ : เสียงบันทึกการบรรยาย (ในงาน เกษตรพันธังตราวน) ผู้ใหญ่สมศักดิ์ เครือวัลย์
 ประชาสัมพันธ์ จากศูนย์กิจกรรมธรรมชาติสองสลึง ต.สองสลึง อ.แก่ง
 จังหวัดระยอง
 ดำเนินรายการโดย : บุณทริกา ไตรโกมุท

เนื้อหาโดยสรุป

รับฟังกันต่อเรื่อง สามไร่ปลดหนี้หายจน “...อยากได้พริกก็ปลูกพริก อยากได้มะเขือปลูกมะเขือ นั่นคือป่า
 อย่างที่ 1 ป่าที่ปลูกเพื่อไว้ได้กิน หรือ ป่ากินได้ ต้นไม้งอกงามด้วยการปรับปรุงบำรุงดิน ทำคลองไส้ไก่ อยากกิน
 อะไรปลูกอย่างนั้นหรือเพื่อนที่มาเยี่ยมบ้านอยากกินอะไรปลูกอย่างนั้น ป่าอย่างที่ 2 ป่าไม้โตเร็ว อายุสั้น 8-10 ปี
 เช่น กระจินเตพา ปลูกเพื่อป้องกันน้ำท่วมเพราะทุกวันนี้ น้ำท่วมเพราะไม่มีป่าช่วยป้องกันภัยพิบัติ ในหลวง
 พระราชทานแนวพระราชดำริบ่อยครั้งเกี่ยวกับการป้องกันน้ำท่วม ภัยพิบัติว่าให้ดูที่ต้นน้ำ กลางน้ำ และให้ดูปลาย
 น้ำ ต้นน้ำ คือ ให้ดูป่าว่ามีมากเพียงใด เชื้อนเก็บน้ำได้หรือไม่ ต้นไม้ซับน้ำได้หรือไม่ กลางน้ำ คือ ทางระบายน้ำมี
 หรือไม่ ร่องน้ำอยู่ถูกทางหรือไม่ ลมแรงป่าไม้ก็ช่วยบรรเทาได้ ป่าไม้โตเร็วทำเป็นพลังงานได้ด้วย ป่าอย่างที่ 3
 ป่าเศรษฐกิจ หมายถึงเงิน หรือทรัพย์สินเป็นมูลค่าได้ ใช้เวลาเติบโตอย่างน้อย 15 ปี เป็นไม้เครื่องเรือน ไม้
 ทรัพย์สิน เช่น ไม้สัก ไม้แดง ตะเคียน มะค่า ยางนา ไม้ประดู่ ไม้สัก ไม้เพื่อตัดทิ้งหลายสามารถนำมาเปลี่ยนแปลง
 รูป เช่น ก่อสร้างบ้าน หรือแปรรูปเป็นสิ่งอื่นๆ เมื่อไม้โตจะมีมูลค่ามากมาย มีป่าอย่างประโยชน์ 4 อย่างอยู่ในพื้นที่
 ชีวิตมีพอกิน เหลือเก็บ ผู้ใหญ่ปลูกป่าในพื้นที่ 5 ไร่ อยู่ในที่ 3 แห่ง ปัจจุบันผู้ใหญ่มีพืชผักที่เก็บไว้กินไว้ใช้ใน
 คราวเรือนอย่างเหลือเฟือ มีป่าเมื่อไหร่ไม่ท่วม ปลูกป่าในพื้นที่ก็จะ มี ประโยชน์ 4 อย่างก็คือ ความร่มเย็นเป็น
 ของแถม ป่า 3 อย่าง มีแล้วไม่อด ไม่ต้องกลัวว่าชีวิตจะไม่มือนาคต เท่านั้นยังไม่พอ ในที่ 2 ไร่ ซึ่งเป็นน้ำ ผู้ใหญ่ปล่อย
 ใช้เลี้ยงควาย ควายลงในน้ำ ถ่ายมูล พืชน้ำขึ้นงอกงาม จากนั้นปล่อยปลานิล ปลานิลกินผักไม่ต้องให้อาหาร ผ่านไป
 ระยะเวลาหนึ่งก็ปล่อยปลาหมอลงไป แต่ก็เกิดปัญหาเพราะปลาหมอกินลูกปลานิล ปลาหมอลงจึงมีปริมาณมากกว่า การ
 แก้ปัญหา ผู้รู้แนะนำว่า ให้ปล่อยปลาตุกลงไปเพื่อควบคุมจำนวนปลานิล ปลาหมอลงจึงเปรียบเหมือน
 กรรมการ หลักการคือ เลี้ยงปลาหมอ ปลานิล 2 เดือน แล้วปล่อยปลาตุกลงไปหลังจากนั้น ปลานิล 10,000 ตัว
 ปลาหมอ 10,000 ตัว ปลาตุก 10,000 ตัว ปล่อยไว้ 4 เดือน เวลาจับให้ใช้ลอบจับ เลือกลอบจับปลาตุกที่ตัวโตกินก่อน
 ทั้งหมดนี้ปลูก เลี้ยงเพื่อนกินในคราวเรือนก่อน ที่พูดนี้คือเศรษฐกิจพอเพียงขั้นพื้นฐาน มีกิน มีอยู่ มีใช้ ขั้นที่สอง
 เหลือกิน เหลืออยู่ เหลือใช้ คือ แจก แล้วเก็บ เมื่อเหลือกินเหลือแจก เหลือเก็บจึงขาย การขายก็ต้องขายให้เป็นมี
 เช่นนั้นจะเดือดร้อน

บทรายการวิทยุ	:	เรื่อง การปลูกกระถินยักษ์เป็นพืชพลังงานทดแทน
รายการ คุยกัน 9 โมง	:	วันพุธที่ 26 มีนาคม 2557 เวลา 09.05 – 09.55 น. ออกอากาศทางสถานีวิทยุ ม.ก.
สัมภาษณ์	:	ศ.ดร.สายัณห์ ทัดศรี อาจารย์ประจำภาควิชาพืชไร่ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านพืชพลังงานและพืชอาหารสัตว์
ดำเนินรายการโดย	:	บุญทริกา ไตรโกมุท และ อุทุมพร ทีลาส

เนื้อหาโดยสรุป

ช่วงสาระน่ารู้คู่ใจเกษตรกรวันนี้พาคุณผู้ฟังมาพบกับ ศ.ดร.สายัณห์ ทัดศรี อาจารย์ประจำภาควิชาพืชไร่ คณะเกษตร ผู้เชี่ยวชาญด้านพืชพลังงานและพืชอาหารสัตว์ พูดคุยเรื่องกระถินยักษ์ ความแตกต่างของกระถินยักษ์กับกระถินบ้าน เป็นอย่างไร กระถินบ้านมีความเชื่อว่าเข้ามาไทยตั้งแต่สมัยอยุธยา ยอดใช้ทำอาหาร ต้นเล็กกระถินยักษ์มีขนาดใหญ่ ความสูงมากกว่ากระถินบ้านทั่วไป สูงประมาณ 5-10 เมตร สังเกตได้ว่ากระถินบ้านมียอดสีขาว มีขนเล็กๆ ฟันน่องเกษตรกรควรปลูกกระถินยักษ์ เนื่องจากมีข้อดี คือ 1.สามารถตั้ง สร้างไนโตรเจนได้ดี หากเกษตรกรปลูกกระถินยักษ์เท่ากับไม่ต้องใส่ปุ๋ยไนโตรเจน หรือยูเรีย 2.ระบบรากที่ลึก ทำให้ช่วยดูดน้ำทำให้ระดับน้ำใต้ดินลึกลงไป ช่วยป้องกันการเกิดดินเค็ม 3-4.ในบริเวณที่ลาดเชิงเขาควรปลูกกระถินร่วมกับปลูกหญ้าเพื่อป้องกัน Erosion หรือ ดินสไลด์ หรือ ดินกร่อนโดยเฉพาะเมื่อฝนตกหนักหญ้าและกระถินช่วยป้องกันได้ 5.กระถินสามารถลดแก๊สเรือนกระจกได้ เนื่องจากสามารถจับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์มาสร้างเป็นส่วนลำต้น ส่วนใบส่วนราก 6.ใบ สามารถนำมาทำเป็นปุ๋ยพืชสดได้ ส่วนแง่ความเหมาะสมด้านพลังงาน กระถินเป็นพืชให้ความร้อนสูงไม่ต่างจากยูคาลิปตัส หรือไม้โตเร็วชนิดอื่น ซึ่งไม้ที่จะนำมาทำพลังงานต้องมีปริมาณเล็กน้อย ในแง่ของคุณภาพเชื้อเพลิงที่เผา กระถินมีแร่ไนโตรเจน ซัลเฟอร์คลอไรด์ในปริมาณที่ต่ำ ดังนั้นจึงเหมาะที่จะนำมาทำเป็นพืชพลังงาน อาจนำกระถินมาผ่านกระบวนการทำเป็นเอทานอลก็ได้ ดังนั้นขึ้นอยู่กับว่าจะออกมาในรูปแบบไหน แต่ถ้านำกระถินไปเผาเช่นระบบแก๊สซิฟิเคชัน หากมีไนโตรเจนสูงแร่ธาตุตัวนี้จะรวมกับออกซิเจนกลายเป็นไนตรัสออกไซด์ หรือถ้ามีซัลเฟอร์สูงก็จะรวมเป็นซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ไม่เป็นผลดีต่อบรรยากาศ นอกจากนั้นกระถินเนื่องจากมีชี้น้อยดังนั้นการจัดการทำความสะอาดเตาจะง่ายกว่าพืชอื่น กระถินนั้นโตช้าในช่วง 6 เดือนแรก เกษตรกรต้องดูแลอย่างดี คอยกำจัดวัชพืช ให้น้ำเต็มที่ การปลูก กระถินควรเลือกที่ให้ผลผลิตสูงเพราะการใช้เป็นพืชพลังงานต้องมองผลผลิตเป็นอันดับแรกซึ่งตรงกันข้ามกับปลูกเพื่อเป็นอาหารสัตว์ที่ต้องคำนึงถึงคุณภาพ พันธุ์ที่ดีที่สุดคือ พันธุ์ทาราบ้า กระถินปลูกได้กว้างขวาง ชอบดินเป็นด่างนิดๆ ที่ pH 7-8 ดินที่ปลูกควรอุดมสมบูรณ์ มีฟอสฟอรัส ซัลเฟอร์ แคลเซียมสูงนิดหน่อย พื้นที่ภาคอีสานและภาคกลางให้ผลผลิตไม่ต่างกันมากนัก **ศัตรูกระถิน** คือเพลี้ยไก่อ้อา ขอบกัดกินส่วนยอด แต่เมื่อฝนตกเพลี้ยไก่อ้อาจะหายไปเอง ภาควิชาพืชไร่นากำลังวิจัยเพื่อหาพันธุ์ต้านเพลี้ยไก่อ้อา กระถินเป็นพืชแข็งแรงเหมาะกับประเทศไทย กระถินชอบน้ำฝนไม่ต่ำกว่า 600 มิลลิเมตรซึ่งไทยมี 1,000 มิลลิเมตร จึงไม่ต้องกังวลเรื่องน้ำ ส่วนบางพื้นที่ไม่เคยปลูกกระถินมาก่อนอาจคลุกเมล็ดด้วยเชื้อไรโซเบียม **การปลูก การดูแลเพื่อใช้เป็นพืชพลังงาน** ทำได้โดย 1.ใช้เมล็ดเพาะโดยตรง 2. เพาะกล้าแล้วย้ายลงปลูก ใช้เวลาประมาณ 1-1.5 เดือน เหมาะกับเกษตรกรที่มีเมล็ดจำกัด ศัตรูพืช มีเพียงเพลี้ยไก่อ้อา ปลวก สัตว์กัดแทะ เช่น กระต่าย กระถินยักษ์เป็นพืชพลังงานได้เมื่อมีอายุ 1 ปี วิธีการเก็บเกี่ยวกระถินยักษ์ทำโดยใช้แรงงานคนเก็บเกี่ยวใช้เลื่อยตัด ใช้เครื่องจักรกล

ศ.ดร.สายัณห์ ฝากถึงเกษตรกร ว่า กระถินเป็นพืชอาหารสัตว์ ใบกระถินสามารถใช้เป็นพืชอาหารสัตว์ได้ดีเยี่ยม หากยังไม่มีโรงงานรับซื้อไม้เป็นพืชพลังงาน เมื่อใดที่มีโรงงานไฟฟ้าที่ต้องการไม้กระถินผลิตกระแสไฟฟ้า ก็

ปล่อยให้ต่อกรดินมีอายุมากขึ้นประมาณ 1 ปี ระหว่างรอทำเป็นพลังงานนั้น เกษตรกรก็จะได้ไ้บกระถินเป็นอาหารสัตว์ ดินมีความสมบูรณ์เพราะไ้บกระถินร่วงประมาณ 200-300 กิโลกรัม/ไร่/ปี เราสามารถปลูกกระถินเป็นพืชพลังงานคู่กับพืชอาหารสัตว์อื่นได้เช่นกัน ให้ปลูกกระถินเป็นคูแ้วไม่น้อยกว่า 8 เมตรโดยแ้วกลางให้ปลูกหญ้าเลี้ยงสัตว์ ปล่อยให้สัตว์ลงไปแทะเล็มทั้งกระถินทั้งหญ้า อายุประมาณ 1 ปี ก็ตัดกระถินขายเป็นพลังงาน ไ้บใช้เลี้ยงสัตว์ หรือ ปลูกมันสำปะหลัง ข้าวโพด ก็ปลูกระหว่างกลางทำแบบนี้ก็ได้เช่นกัน หรือท่านที่ปลูกเพื่อเป็นพลังงานโดยตรงก็ใช้ไ้บกระถินเป็นปุ๋ยไนโตรเจนได้ดี เกษตรกรติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ภาควิชาพืชไร่นา คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
